



Plaza San Vicente de Paúl, 1 - Telef. 91 569 38 18 - 28025 Madrid

**26 de Febrero
MIÉRCOLES DE CENIZA
Comienza el Tiempo de Cuaresma**

La Cuaresma es un ejercicio espiritual, un esfuerzo personal que tenemos que hacer los cristianos para prepararnos a vivir la Pascua de la Resurrección de Cristo.

**Para vivir la Cuaresma
conviene tener presente tres puntos**

1. Todo en la vida está dispuesto para ayudarnos a conseguir la salvación de Dios. Una salvación que consiste en disfrutar de su vida eterna y gloriosa. Vivimos habitualmente distraídos, entretenidos en las cosas de este mundo, que son santas y buenas, pero que dejan de serlo desde el momento que acaparan, o distraen, nuestro espíritu.

2. La Cuaresma es tiempo de reconocer nuestros pecados. Sabemos que somos pecadores. No vivimos como querríamos, no hacemos todo el bien que deberíamos hacer. Nos puede el egoísmo, la comodidad, el resentimiento, el falso respeto a la opinión de los demás. Nuestra verdad es lo que somos delante de Dios. Lo más importante de nuestra vida es ir preparando el encuentro definitivo con Él, ir

ajustando la verdad de nuestra vida al juicio de Dios, pidiéndole perdón de nuestros pecados y tratando de cumplir sus mandamientos.

3. Del contraste entre lo que Dios quiere de nosotros y lo que de verdad somos surge el arrepentimiento, el cambio de vida, la renuncia al mal y el crecimiento en las buenas obras. Para conseguirlo necesitamos la ayuda de Dios, una ayuda que es iluminación interior, fortaleza, confianza, motivación, libertad verdadera y amor eficaz. Si nos acercamos a Dios, aunque sea por un tiempo breve, sacaremos la conclusión de que tenemos que ser mejores, más justos, más generosos, más cumplidores de nuestros deberes, más dedicados a las cosas de Dios y de la Iglesia, más atentos al bien de los demás.



Convertirse es recordar que el Señor nos hizo para sí y que todas las expectativas y búsquedas de nuestra vida sólo llegarán a su plenitud cuando volvamos a Él. La conversión, obra de la misericordia y de la gracia de Dios y del esfuerzo del hombre, es un encuentro gozoso con Jesucristo.

**MARÍA, MODELO
Y COMPAÑERA DE
LA CUARESMA**



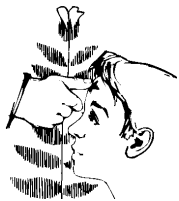
En este camino que nos prepara para acoger el misterio pascual del Señor, no puede estar ausente la Madre. María está presente durante la Cuaresma, pero lo está de manera silenciosa, oculta, sin hacerse notar, como premisa y modelo de la actitud que debemos asumir. Durante este tiempo de Cuaresma, es el mismo Señor Jesús quien nos señala a su Madre. Él nos la propone como modelo perfecto de acogida a la Palabra de Dios. María es verdaderamente dichosa porque escucha la Palabra de Dios y la cumple (cf. Lc 11,28).

**Caminemos en compañía de
María la senda que nos
conduce a Jesús.**

**Ella, la primera cristiana,
ciertamente es guía segura
en nuestro peregrinar hacia
la unión plena con su Hijo.**

DOMINGOS Y FECHAS A RECORDAR EN FEBRERO

| | |
|--------------|--|
| Domingo 2 | LA PRESENTACIÓN DEL SEÑOR Jornada de la Vida Consagrada |
| Domingo 9 | V Domingo del Tiempo Ordinario Campaña contra el Hambre en el Mundo (Colecta extraordinaria en todas las misas) |
| Martes 11 | Nuestra Señora de Lourdes Jornada Mundial del Enfermo |
| Domingo 16 | VI Domingo del Tiempo Ordinario |
| Domingo 23 | VII Domingo del Tiempo Ordinario |
| Miércoles 26 | MIÉRCOLES DE CENIZA Comienza la Cuaresma |



Día 26 de febrero **MIÉRCOLES DE CENIZA**

- Día de ayuno y abstinencia -
Comienza la Cuaresma

Se impartirá la Ceniza en todas las misas

Horario de misas: 9 h. 10 h. 19 h.

A las 7 h. de la tarde: Misa solemne

La Cuaresma es el tiempo de preparación intensiva a la Pascua y camino que nos lleva a los cristianos a celebrar y vivir la Pascua del Señor.



TODOS LOS VIERNES DE CUARESMA

9 h. y 10 h. de la mañana
Laudes y Eucaristía

7,30 h. de la tarde
Viacrucis en la Parroquia

Se suprime el rezo del Santo Rosario

Todos los viernes de Cuaresma son días de abstinencia, que consiste en no tomar carne, según una antigua práctica del pueblo cristiano.

JORNADA MUNDIAL DEL ENFERMO



“Acompañar en la soledad”
«Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados, y yo os aliviaré»
(Mt 11, 28)

El Dicasterio para la Promoción Humana Integral de la Persona nos propone como tema para la Jornada Mundial del Enfermo del 11 de febrero: «Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados, y yo os aliviaré» (Mt 11, 28).

En España, acogiendo este tema, «nos proponemos fijarnos en una de las causas de ese cansancio que piden ser aliviadas: la soledad. Con sólo echar una vista a los datos de la soledad nos damos cuenta que tiene las dimensiones de una auténtica epidemia. Según el Instituto Nacional de Estadística, se estima que en España hay 4,7 millones de hogares unipersonales. Dos millones de personas mayores de 65 años viven solas. Más de 850.000 mayores de 80 años viven solos y muchos presentan problemas de movilidad. Solo estas cifras son un dato preocupante. Si además sumamos, entre otras formas de soledad, la de quienes están ingresados en los hospitales o la de las familias con miembros con una enfermedad mental grave, por ejemplo, descubrimos lo acuciante de reflexionar para buscar el modo de aliviar tanta soledad»



MANOS UNIDAS

Campaña contra el Hambre en el Mundo

Manos Unidas es la Asociación de la Iglesia católica en España para la ayuda, promoción y desarrollo de los países del Tercer Mundo. Es a su vez una organización no gubernamental para el desarrollo de voluntarios, católica y seglar.

Domingo 9, colecta extraordinaria en todas las misas